

VENTTIILI

POHJOIS-KREIKAN SUOMI-SEURAN TIEDOTE

TALVI 2019

Thessaloniki by Janne Sirviö, copyright 2008

Pääkirjoitus [Sivu 1](#) (klikkaamalla linkkiä pääset kyseiselle sivulle)

Siellä täällä tapahtuu [Sivu 2](#)

- Riitta ja Sari Thessalonikissa [Sivu 2](#)
- Päty Thessalonikissa [Sivu 2](#)
- Lokakuun kuukausitapaaminen [Sivu 2](#)
- Marraskuun kuukusitapaaminen [Sivu 3](#)
- Adventtikirkko [Sivu 4](#)
- Suomi-koulun joulujuhlat [Sivu 4](#)
- Pikkujoulut [Sivu 5](#)

Ateenan suurlähetystö tiedottaa [Sivu 7](#)

Suomi-Seura ry ja USP tiedottavat [Sivu 8](#)

- Ulkосуomalaisparlamentin 10. istunto [Sivu 8](#)
- Perhe maailmalla -projekti [Sivu 8](#)
- Ulkосуomalaisparlamentilla on uudet kotisivut [Sivu 9](#)
- Suomi-Seuran uudet puhelinnumerot [Sivu 9](#)

Ruokapalsta [Sivu 9](#)

Palveluhakemisto [Sivu 12](#)

Tapahtumakalenteri [Sivu 12](#)



ALOITTEET SEURAN YLEISKOKOUKSEEN!

Muistathan lähettää aloitteet seuran yleiskokoukseen 12 tammikuuta mennessä, sähköpostilla seura@suomi-seura.gr

Tiedotetta toimittavat



Päivi
Georgopoulos



Outi
Holopainen



Rauni
Puurunen



Sari
Silvasti-Kontos



Marko
Suomalainen

”Niityllä lunta, hiljaiset kadut, taakse jo jäänyt on syksyn lohduttomuus.
Muistojen virtaa, lapsuuden sadut, sanoma joulun on uusi mahdollisuus.
Joulu on taas. riemuitkaa nyt! Lapsi on meille tänä yönä syntynyt.
Tulkoon toivo kansoille maan! Pääskööt vangit vankiloistaan! Uskon siemen nouskoon pintaan!
Olkoon rauha loppumaton!
Joulu on taas. Kulkuset soi. Jossakin äiti lasta seimeen kapalo.
Tulkoon juhla todellinen!Tulkoon Jeesus herraksi sen!
Tulkoon rakkaus ihmisrintaan! Silloin joulu luonamme on.”

Kuultuani ensimmäistä kertaa tämän Pekka Simojoen, 1990-luvulla, säveltämän ja sanoittaman joululaulun, en voinut olla itkemättä, ja minulle tulevat kyneleet silmiin aina, kun kuuntelen sitä.
On olemassa joitakin lauluja, joista saan joka kerta saman reaktion. Yhtenä ”syynä” on tietenkin laulun kauneus, mutta pääasiallisena syynä ovat tietystikin siihen liittyvät tunneassosiaatiot.
Tuona jouluna isäni oli vielä sen verran voimissaan, että vitsaili, kiusoitteli meitä ja kisaili lastenlapsiensa kanssa, ja äitini hyöri niin tärkeiden joulunvalmisteluaskareidensa parissa.
Kolme vuotta sen jälkeen laulettiin ”Maa on niin kaunis”, ja asetettiin kynttilöitä lumeen isäni muistoksi, ja äitini makasi sängyssä, pystymättä nousemaan siitä ylös itse, saati sitten kävelemään muutamaa metriä ilman tukea.
Uskon, että monelle meistä tulee mieleen samantapaisia, sekä haikeita, mutta myös kauniita muistoja, jotka tekevät joulusta niin tärkeän ja muistorikkaan juhlan.

Joulu on, ainakin Suomessa, mielletty perhejuhlanä. Tänä jouluna en ole menossa Suomeen, vaikka olen viettänyt siellä joulua ties monena vuonna jo peräkkäin. Meillä Holopaisen sisaruksilla on ollut tapana kerääntyä jonkun meistä kotiin ja viettää siellä joulua yhdessä porukalla. Pelkästään meitä sisaruksia on jo kahdeksan. Lisääpäs siihen sitten vielä aviosiipat ja lapset, niin siinä on jo aikamoinen lössi. Sitä paitsi, isäni ammoisesta aloitteesta, meillä on ollut aina jouluvieraana joku, ystävä tai ventovieras, joka olisi muutoin joutunut viettämään koko joulun ypyksin.

Tällä kertaa kuitenkin kaikki ovat päättäneet lähteä eri suuntiin, viettämään joulua vähän pienemmissä piireissä, eli oman ydinperheensä kanssa. Poikani, Krinoskin, on tulossa kotiin Kreikkaan jouluksi, ensimmäistä kertaa Suomeen muuttonsa jälkeen.

Joulu on aina ollut minun lempijuhlani. Se tuo minulle niin kauniita ja lämpimiä muistoja sekä ajatuksia. Laitan kotona joululaulut hiljaa soimaan, koristelen kodin joulun värein, leivon tuoksuvia piparkakkuja, valmistelen makoisia jouluruokia, käärin kaikille joulupaketteja, ja sitä mukaa pääsen joulun iki-ihananaan, rakkaudentäytteiseen tunnelmaan.

Toivotan teille kaikille koko sydämestäni rauhallista ja lämmintä joulua!

<https://www.youtube.com/watch?v=OQ0ZQtf681U>

<https://www.youtube.com/watch?v=ti4vcr2-PTE>

Outi Holopainen, pj

[Takaisin etusivulle](#)

Riitta ja Sari Thessalonikissa

Heinäkuun lopulla, perjantaina 26.7., istuttiin iltaa entisten thessalonikilaisten, Riitta Douhaniariksen ja Sari Asimogloun, kanssa Triaktis-tavernassa.



Ihanan lämmin ilta, taverna meren rannalla, hyvä ruoka ja loistava porukka tekivät illasta täydellisen.

Päty Thessalonikissa

Päivi Voutilaisen, Pätyn, vierailun kunniaksi järjestettiin kesäinen illanvietto tavernassa "Mpakal by Elia Lemoni", Thessalonikin keskustassa elokuun 18. päivänä. Tapaamiseen pääsi kuitenkin aika moni, vaikka olikin kesäaika ja porukat olivat lomilla ja mökeillä. Pätyllä, entisellä ns. jatkotoimikunnan puheenjohtajalla, olisi ollut vetoa jatkaa syöminkien ja juominkien jälkeenkin vielä yksille, mutta monilla oli muita menoja.

Kiitos kuitenkin kaikille kivasta illasta!



Lokakuun kuukausitapaaminen ja karaokeilta

Seuramme lokakuun kuukausitapaaminen vietettiin karaoke- ja nyttikesti-illan merkeissä Outi Holopaisen kotona Nea Krinissä, Thessalonikissa, lauantai-iltana 5. lokakuuta.

[Takaisin etusivulle](#)

Karaokevehkeet oli hankittu jo aikoja sitten, ja oli jo pelätty niiden jäävän täysin käyttämättä, koska kukaan ei ollut tähän saakka vielä uskaltanut järjestämään karaokeiltaa kotonaan, luullen ilmeisesti, että moinen operaatio häiritsisi liikaa naapureita. Kas kummaa, sillä niin ei käynytäkään!



Laulu ei kuulunut kunnolla edes viereiseen huoneeseen, jossa osa porukasta istui juttelemassa ja napostelemassa nyyttäreiden antimia. Oli vielä lämmintä, ja jotkut olivat ”jäähällä” parvekkeella, nauttien Thessalonikin merimaisemasta. Otettuaan pari tömpsyä, eräät uskaliaat siirtyivät Outin uuteen työhuoneeseen laulamaan hartaasti valitsemiaan karaokebiisejä. Oli kiva huomata, kuinka monet olivat kovastikin innostuneita laulamisesta, vaikka eivät olleet siitä aikaisemmin koskaan maininneetkaan. Pelkästään Outin ja erään muun seuran jäsenen puolison oli tiedetty olevan niin sanottuja ”karaokehulluja”.

Toivomme nyt sitten, ettei innostus laantuisi, ja että meillä olisi tästä lähtien useampia karaokeiltoja jatkossakin.

Oli oikein mukava ilta. Jokainen teki sitä, mitä halusi, ja kaikilla oli tosi kivaa.

Outi Holopainen, pj

Marraskuun kuukusitapaaminen



Kokoonnuimme viettämään kuukausitapaamista lauantaina 2. marraskuuta.

[Takaisin etusivulle](#)

Paikaksi oli valittu taverna "Biz Bize", lähellä Thessalonikin konserttitaloa. Tapaamisen järjesti Rauni ja paikan valinta perustui hyvään palautteeseen paikasta ja ruoasta. Osanottajia iltaan oli 12. Ruoka oli todella hyvää ja ilta kului rattaosasti.

Samalla juhlimme Astan 70-vuotissyntymäpäivää, joka tosin oli ollut jo syyskuun alussa, mutta emme olleet pystyneet järjestämään juhlintaa aikaisemmin. Asta sai lahjansa lahjakorttina, jotta hän voi käyttää rahat mihin itse haluaa. Täytekakku kynttilöineen kuului asiaan, kuten myös onnittelulaulut monella kielellä.

Rauni Puurunen

Adventtikirkko

Perinteinen adventtikirkko pidettiin Thessalonikin evankelisessa kirkossa 23. Marraskuuta, klo 18:00. Meille uusi pappi, Harri Palmu, joka oli tullut kaupunkiin ensimmäistä kertaa vaimonsa, sekä kanttorin Kristina Klingenbergin ja hänen puolisonsa kanssa, piti meille jumalanpalveluksen.

Liturgia oli lämminhenkinen ja kaunis, kuten aina. Kanttorin johdolla saimme laulaa iki-ihania joululauluja ja kaikki kävivät ehtoollisellakin. Kirkossa oli kiitettävästi väkeä suhteessa seuramme jäsenmäärään, sekä aikuisia että lapsia.

Kirkonmenojen jälkeen mentiin kirkkokahveille, jonka aikana meillä oli ilo tutustua uusiin tulokkaisiin. Pappi oli Porista, hänen vaimonsa pääkaupunkilainen ja kanttori miehineen Kokkolasta kotoisin olevia suomenruotsalaisia. Juteltiin niitä näitä. Vierailamme oli vielä päällä

ns. suomalainen termostaatti, joten Pohjois-Kreikassakin heistä tuntui todella lämpimältä, vaikka lähestyttiin jo marraskuun loppua.



Ilman mahdoton kosteus heidän nykyisellä asuinsaarellaan, Rodoksella, ihmetytti heitä silti kovasti, varsinkin kun lakanatkin sängyssä tuntuivat nihkeiltä illalla nukkumaan mennessä. No, saarilla ei kai ole olemassa edes kunnan lämmitystä. Onneksi meillä on sellainen täällä pohjoisessa! Hyvä niin, minä kun olen aina ollut aivan järkyttävä vilukissa. Oikein ihmettelen, miten olen pystynyt kasvamaan Suomen Lapin talvipakkasissa!

[Takaisin etusivulle](#)

Nyt, jos Suomessa asuvat lukisivat tämän artikkelin, niin he pitäisivät minua varmasti täysin pilalle hemmoteltuna sään suhteen. Voiko Kreikassa olla muka talvella kylmä?! Suomessa nykyisin asuva poikanikin sanoo, että olen unohtanut täysin, mitä kylmä oikein merkitsee.

No, säähän on aina ollut meidän suomalaisten ensimmäinen puheenaihe, josta sitten siirryttiin vieraidemme kanssa toisiin, mielenkiintoisiin aiheisiin.

Kiitämme lämminhenkisestä tapaamisesta!

Outi Holopainen, pj

Suomi-koulun joulujuhlat

Thessalonikin Suomi-koulun joulujuhlat pidettiin tällä kertaa kohtalaisen aikaisin, jo 7. joulukuuta. Koulua pidettiin kuitenkin vielä yksi kerta juhlien jälkeen ennen joululoman alkua.

Juhlat olivat hilpeät ja lämpimät ja väkeäkin oli tosi mukavasti.

Juhlaväen joukossa oli myös oppilaiden kreikkalaisia isovanhempia, mikä oli todella ihanaa ja innostavaa.

Perinteisesti juhlaohjelmaan sisältyi joululauluja, joulurunoja ja hauska sketsi yrityksestä saada joulupukki mukaan nykyajan kännykkäkulttuuriin. Sketsin joulupukki stressaantui kännykän ainaisesta pärinästä niin, että lasten lahjatoivomukset olisivat menneet perille aivan väärässä muodossa. Jos joulupukki olisi omaksunut kännykän nykypäivän lahjatoivomuskanavaksi, ottaen huomioon myös hänen korkean ikänsä vuoksi huonontuneen kuulonsa, niin Villa olisi saanut joululahjaksi katuharjan satukirjan sijaan, Elli risukimpun rimpsumekon sijaan jne.

Onneksi joulumuori otti jossakin vaiheessa ohjat käsiinsä, poistaen kännykän joulupukin hyppysistä. Kun joulupukkirassu oli saanut hieman levätä ja toipua sekavasta tilanteesta, todettiin kaikkien parhaaksi perinteisen kirjeen joulupukille lahjatoivomuksineen olevan loppujen lopuksi parempi vaihtoehto kuin kännykkäkommunikointi. Joulujuhlien odotetuin vieras oli tietenkin ”oikea” joulupukki Korvatunturilta lahjasäkkeineen. Kaikki oppilaat olivat aivan haltioituneita. Joulupukki sai heidät kaikki lähestymään itseään, jokainen oppilaista halusi tulla hänen apulaisekseen jakamaan lahjoja, ja juttua riitti puolin ja toisin. Joulupukki lyöttäytyi myös ”kiusoittelemaan” humoristisesti oppilaiden vanhempia ja isovanhempia, ja kaikki saivat nauraa tarpeekseen. Koulu avaa ovensa taas kevätlukukaudella 11. tammikuuta. Hyvää joululomaa ja onnellista uutta vuotta kaikille!

Outi Holopainen, opettaja

Pikkujoulut

Seuramme pikkujoulut pidettiin lauantaina 14. joulukuuta ”Café Bazaar:ss” Thessalonikin keskustassa. Paikan omistaja otti meidät ystävällisesti vastaan, kuten aina, ja ihanan jouluisesti koristeltu yläkerta sai juhlaväen heti oikeanlaiselle pikkujoulutuulelle.

Tänä vuonna porukkaa oli vähemmän kuin tavallisesti. Monet olivat estyneet tulemasta syystä tai toisesta. Erityisesti kaipasimme Larissassa ja Voloksessa asuvia seuramme jäseniä, jotka olivat kaikki poissa tällä kertaa. Juhlaväen joukossa oli jäseniä, entisiä jäseniä, mahdollisia uusia jäseniä ja tuttavuuksia. Illan kunniavieraana oli konsuli, Eili Andersson, Suomen Ateenan suurlähetystöstä.

[Takaisin etusivulle](#)

Ruokaa oli ylenmäärin ja se oli todella hyvää. Pöydässä oli erilaisia juustoja, lohta, kinkkua, perunagratiinia, porkkanalaatikkoa, rosollia ja rukolasalaattia. Päivi oli suolannut kinkun ja Marko oli paistanut sen. Rauni oli hommannut piparit ja glögin, Angelos huolehti illan tausta- ja tanssimusiikkipuolesta ja Sarianna lauloi iki-ihanan ”Varpunen jouluaamuna”.



Illan kohokohtana oli tietenkin hulttoman hauska Joulupukki, joka treenasi oikein urakalla juhlaväen vatsalihaksia. Luullakseni joka iikka kuvautti itsensä istumassa joulupukin polvella, ja jotkut uskaltautuivat jopa antamaan hänelle suukon.

Kun joulupukki oli mennyt menojaan, oli kahvin vuoro maukkaiden joulutorttujen ja pipareiden kera. Satu ja Asta olivat leiponeet aivan ihania joulutorttuja. Illan aikana nautittu viini oli tehnyt tehtävänsä, ja niinpä lopuksi pistettiin tanssiksi. Outi ja Jannis maaniteltiin osoittamaan vähäisiä taitojaan argentiinalaisessa tangossa.

Esitys kai meni, ainakin katsojien mukaan, oikein mukavasti, vaikka kyseessä onkin yksi vaikeimmista tanssilajeista, jota voi opiskella, vaikka koko elämänsä, oppimatta sitä oikeasti koskaan. Angelos veti uljaan zeimbekikon, jonka jälkeen melkein kaikki kerääntyivät tvistailemaan ja diskoilemaan provisoidulle tanssilattialle.



Täytyy sanoa, että tämänvuotinen juhlaväen määrä ei onneksi päässyt verottamaan juhlatunnelmaa. Meillä oli itse asiassa aivan mahdottoman hauskat pikkujoulut!

Lämmin kiitos kaikille ja hyvää joulua!

Outi Holopainen, pj

[Takaisin etusivulle](#)

Ateenan suurlähetystö tiedottaa



Suurlähetystöllä on ollut erityisen vilkas vuosi. Keväällä järjestettiin eduskunta- ja EU-vaalit ennätyksellisen tiukassa tahdissa. Suomen ja Kreikan diplomaattisuhteiden solmimisesta tuli sata vuotta ja sen johdosta Suomi oli vuosittain huhtikuussa järjestettävien Mesolonghin juhlallisuuksien kunniamaa. Rotaatioperiaatteen mukaan Suomi toimi kuluneena vuonna Pohjoismaiden Ateenan-suurlähetystöjen puheenjohtajamaana kriisiasioissa. Lisäksi heinäkuun alusta vuoden loppuun Suomi oli Euroopan Unionin neuvoston puheenjohtaja ja suurlähetystö järjesti useita korkeantason tilaisuuksia, joissa oli puhujina muun muassa Kreikan uuden hallituksen ministereitä.

Ensi vuodeksi ei ole odotettavissa vaaleja, eikä puheenjohtajuuksia ja nyt onkin sopiva tilaisuus aktivoida ja terävöittää muuta toimintaa. Kreikan talouden elyessä myös suomalaisille yrityksille saattaa aueta uusia liiketoimintamahdollisuuksia. Suurlähetystö tarjoaa yrityksille viennin ja kansainvälistymisen edistämiseen liittyviä julkisia palveluja yhteistyössä muiden Team Finland -toimijoiden kanssa.

Uusi Digi- ja väestötietovirasto <https://vrk.fi/digi-ja-vaestotietovirasto> aloittaa toimintansa vuoden 2020 alusta, kun Väestörekisterikeskus ja

maistraatit yhtyvät. Suomi on sähköisten viranomaispalveluiden edelläkävijä ja uudistuksen myötä voimme odottaa entistä sujuvampaa asiointia verkossa. Se helpottaa osaltaan ulkomailla asuvien elämää, kun ei tarvitse lähetellä papereita Kreikan ja Suomen välillä. Suurlähetystö seuraa uudistuksen vaikutuksia ja tiedottaa niistä.

Väestörekisteritietojen ilmoittamista viranomaisille on helpotettu EU:n uudella asetuksella. Tarkoituksena on vähentää byrokratiaa ja kansalaisille aiheutuvia kustannuksia. EU-maan viranomaisten on hyväksyttävä toisten jäsenvaltioiden viranomaisten antamat yleiset asiakirjat (esim. syntymä, kuolema, nimi, avioliitto, rekisteröity parisuhde, vanhemmuus, adoptio, asuinpaikka tai kansalaisuus) ja niiden oikeaksi todistetut jäljennökset aidoiksi ilman apostille-todistusta. Lisäksi jäsenmaissa otettiin käyttöön monikieliset vakiolomakkeet, jotka liitetään asiakirjoihin, jolloin käännöstä ei tarvita kuin harvoissa poikkeustilanteissa. Lisätietoa https://e-justice.europa.eu/content_public_documents-551-fi.do?init=true

Suurlähetystön verkkosivut www.finlandabroad.fi/kreikka uusittiin kuluneena vuonna ja sieltä löytyy ohjeet muuan muassa passin hakemiseen ja notaaripalveluihin. Mutta sosiaalinen media (Facebook, Twitter, Instagram) on ketterämpi esimerkiksi kriisitilanteissa ja kehotamme kaikkia Kreikassa olevia suomalaisia seuraamaan meitä.

EU:n tietosuoja-asetuksen (GDPR) myötä suurlähetystö ei voi ylläpitää pöytälaatikkolistoja Kreikassa olevista suomalaisista. Niinpä kehotamme myös täällä toistaiseksi asuvia rekisteröitymään www.matkustusilmoitus.fi-järjestelmään ja merkitsemään ”minulle saa lähettää tiedotteita”, jolloin suurlähetystö voi tarvittaessa lähettää kutsuja itsenäisyysjuhliin ja kulttuuritapahtumiin.

[Takaisin etusivulle](#)

Ulkosuomalaisparlamentin 10. istunto 11.-12.6.2020

Ulkosuomalaisparlamentin 10. istunto kokoontuu Finlandia-talossa Helsingissä torstaina ja perjantaina 11.-12. kesäkuuta 2020.

Tervetuloa mukaan kaikki USP:n säännöt vahvistaneet eli toiminnassa mukana olevat ulkosuomalaisyhteisöt! Yhteisöt saavat lähettää yhden äänivaltaisen edustajan ja tarkkailijoita. Yli 500 jäsenen yhteisöt saavat lähettää kaksi edustajaa, ja yli 1000 jäsenen yhteisöt kolme.

Kutsut istuntoon lähetetään joulukuun 2019 alussa toimintaa seuraaville ulkosuomalaisyhteisöille ensisijaisesti sähköpostitse. Onhan yhteisönne USP-yhteyssähköposti tiedossamme?

Jokaisella USP:n toimintaa seuraavalla yhteisöllä on oikeus [jättää](#) aloitteita istunnon käsiteltäväksi. [Aloitteet](#) koskevat ulkosuomalaisille tärkeitä parannettavia tai muutettavia asioita.

Istunnon hyväksymät päätöslauselmat välitetään Suomen pääministerin kansliasta lausuntokierrokselle valtioneuvostoon. Istuntojen välillä [USP:n puhemieshistoria](#) ja puhemies Markus Aaltonen edistävät päätöslauselmia, USP:n sihteeristön Suomi-Seura ry:n tuella, käyden niistä dialogia päättäjien kuten lainsäätäjien ja viranomaisten kanssa. USP tarjoaa ulkosuomalaisille yhteisöille yhteistyöfoorumia ja keskustelukanavan Suomen ja ulkosuomalaisien välillä.

Ulkosuomalainen yhteisönne ehtii mukaan vuoden 2020 istuntoon [ratifioimalla](#) USP:n säännöt 11.3.2020 mennessä. Se on myös istuntoon jätettävien aloitteiden viimeinen jättöpäivä. Jos yhteisösi ei ole vielä mukana USP:ssa, niin nyt kannattaa tulla mukaan!

Aluekokoukset voidaan pitää kaksipäiväistä istuntoa edeltävänä päivänä keskiviikkona 10.6.2020. Niissä [maailman kahdeksan USP-alueetta](#) valitsevat oman edustajansa eli varapuhemiehen parlamentin puhemieshistoriaan.

Istunnon ohjelmiin kuuluu keskiviikkona 10.6. klo 12 avajaismessu, jossa saarnaa ulkosuomalaisien oma piispa, Oulun piispa Jukka Keskitalo.

Istunnon päättyessä perjantai-iltapäivänä voi nauttia syntymäpäiväänsä juhlihan pääkaupungin Helsinki-päivän tarjonnasta. Muut istunnon ohjelmatiedot päivittyvät myöhemmin.

*** [Ratifioimalla USP:n säännöt](#) pääsee ulkosuomalainen yhteisönne tai järjestönne mukaan seuraamaan parlamentin toimintaa ja voi lähettää istuntoon edustajansa, sekä aloitteita istunnon käsiteltäväksi päätöslauselmiksi. Parlamenttisihteerin kertoo mielellään lisää: info@usp.fi ja +358 (0)9 6841 210.

Perhe maailmalla -projekti

Perhe maailmalla-projektin [Koti toisaalla](#)-blogi on avattu ulkomailla asuvien suomalaisten tueksi. Blogista löydät luotettavaa tietoa, erilaisia näkökulmia ja konkreettisia neuvoja ulkomailla asumiseen liittyen. Blogin kanssa samanaikaisesti on avattu myös Facebook-sivu: [Koti toisaalla](#).

[Takaisin etusivulle](#)

Blogisisältöjä kehitetään palautteen perusteella keväällä ja kesällä 2020. Loppuvuonna 2020 avautuu laajempi perhemaailmalla-verkkosivusto.

Perhe maailmalla on Kansanvalistusseuran ja Suomi-Seura ry:n yhteisprojekti (2019-2021), jota rahoittaa STEA.

Ulkosuomalaisparlamentilla on uudet kotisivut

Osoite usp.fi johtaa nyt uudelle kotisivulle, jossa on ajankohtaista tietoa USP:n toiminnasta, vuoden 2020 istunnosta ja USP:n päätöslauselmien toteutumisesta. USP:n kahdeksalla alueella on kullakin oma alisivunsa (USP-alueesi maailmalla). USP:n kotisivu sijaitsee Suomi-Seuran sivustolla (suomi-seura.fi) päävalikossa Ulkosuomalaisparlamentti.

Suomi-Seuran uudet puhelinnumerot

Henkilökunnalla on nyt 044-alkuiset puhelinnumerot, joihin voit lähettää myös tekstiviestejä. Suomi-Seuran vaihteen numero säilyy ennallaan: +358 (0)9-684 1210.

[Uudet puhelinnumerot löydät täältä](#)

Ruokapalsta

Kasvispiirakka

Raaka-aineet
Esipaistettu piiras pohja

Täyte:
300-400 g kasviksia (tarvittaessa esikeitää tai kuullota)
tuoreita yrttejä
2 dl ruokakermaa / ranskankermaa / tuorejuustoa ym.
2 munaa
0,5 tl suolaa
mustaa pippuria
150 g juustoraastetta



Ohjeet

Levitä kasvikset piiras pohjalle.

Sekoita loput aineet, paitsi juustoraaste, ja kaada seos täytteen päälle.

Ripottele pinnalle juustoraaste ja kypsennä piirasta 200 asteessa noin 30 minuuttia.

Vinkki: Käytä täytteeseen noin 150 g esimerkiksi mozzarella- feta- tai vuohenjuustoa, jolloin voit vähentää pinnalle tulevan juustoraasteen määrää.

P.S. Pesto sopii hyvin antamaan makua!

P.P.S. Voit tehdä myös 12 pientä piirasta!

[Takaisin etusivulle](#)

Bataattirieskat

20 annosta



Raaka-aineet

- 1 bataatti kuorittuna ja lohkottuna (noin 400-500g)
- 5 dl vehnä jauhoja
- 3 dl spelttijauhoja
- hieman alle 1 rkl suolaa
- 2 tl leivinjauhetta
- 2 dl kuohukermaa

Keitä bataattia suolatussa vedessä, kunnes se on kypsä. Valuta pois vesi, soseuta bataatti ja lisää joukkoon kuohukerma sekä 2,5dl vettä. Lisää joukkoon myös keskenään sekoitetut kuivat aineet.

Lusikoi leivinpaperilla vuoratulle uunipellille pieniä taikinakasoja, jauhota rieskat päältä ja painele ne sormin tai haarukalla pyöreähköiksi. Yhdelle uunipellille sopii noin 9 rieskaa.

Paista 250-asteessa noin 10-15 minuuttia.

Voitele jokainen rieska sulalla voilla, lada päällekkäin ja suojaa foliolla/pyyhkeellä. Anna rieskojen hieman pehmetä.

Linssirisotto

3 annosta | Valmistusaika 30 - 60 min



Raaka-aineet

- 1 kpl sipuli
- 2 dl punaisia linsejä
- 2 dl riisiä
- 2 kpl porkkanaa
- 1 tl currya
- 1/2 tl mustaa pippuria
- 1 kpl kasvisliemikuutio

Ohjeet

Kuullota sipuli, riisi ja mausteet öljyssä.

Lisää n. 8 dl vettä.

Kun vesi kiehuu, lisää porkkanaraaste, huuhdellut linssit ja kasvisliemikuutio.

Anna risoton porista hiljalleen, kunnes riisi ja linssit ovat kypsiä eli n. 20min.

[Takaisin etusivulle](#)

Broileripullat pähkinäisessä kookoskastikkeessa

Valmistusaika 30 - 60 min

Raaka-aineet

800 g broilerin jauhelihaa
6 kpl kevätsipulin vartta
1 kourallinen korianteria silputtuna
1,5 rkl kalakastiketta
2 rkl red curry paste
1 kpl kannmuna
1 tl inkiväärijauhetta
1 kpl valkosipulinkynsi
½ keltasipuli
2 rkl korppujauhoja
riipaus suolaa ja pippuria



Pähkinä-kookoskastike

2 rkl seesamiöljyä (tai muuta)
3 rkl red curry paste
1 pieni chilipalko
1 tlk kermaista kookosmaitoa
3 rkl maapähkinävoita (tai crunchy, jossa on mukana pähkinänpaloja)
1,5 rkl fariinisokeria
suolaa ja pippuria

Ohjeet

Säädä uuni 200° tai kiertoilma 180°

Laita jauheliha kulhoon. Pilko kevätsipuli (vaihtoehtoisesti purjoa n. 5 cm), sipuli, korianteri (kuivamausteena n. 1 rkl) sekä valkosipulinkynsi ja lisää ne kulhoon. Mittaa myös kalakastike, inkivääri sekä currytahna ja korppujauhot astiaan. Sekoita hyvin ja lisää lopuksi joukkoon kanamuna sekä ripaus suolaa ja pippuria. Sekoita vielä hetki, kastele kädet ja leivo pieniä pullia uunipellille. Paista pullia noin 10-15 minuuttia niiden koosta riippuen.

Valmista kastike tällä välin. Mittaa pannulle öljy, anna kuumeta hiukan, lisää currytahna ja viipaloidut chilipalat sekä fariinisokeri. Paista hiukan mausteita, mutta älä anna palaa, lisää joukkoon kookoskerma sekä maapähkinävoi, ja anna seoksen saostua. Voit rouhaista kastikkeeseen suolaa ja pippuria maun mukaan. Lisää joukkoon valmiit broileripullat ja koristele korianterilla ja maapähkinärouheella.

[Takaisin etusivulle](#)

Suomen, kreikan ja ruotsin kielen oppitunteja. Epävirallisia käännöksiä: Suomi, kreikka, englanti ja ruotsi.

Outi Holopainen, Mob. 697 9774482
E-maili oumasoou@hotmail.com

Fysioterapia

Aleksandros Dimitriadis, Mob. 697 3488095
E-maili alex_physio@hotmail.com

Graafinen suunnittelija

Andreas Dimitriadis, Mob. 697 9762145
E-maili andreas1701@gmail.com

Homeopatiaa, energiahoitoja sekä homeopatian itsehoitokursseja

Käännöksiä: Suomi - kreikka - englanti

Kreikan ja suomen kielen tunteja

Pianonsoiton opetusta

Musiikkikeikkoja piano / kitara ja laulu

Sarianna Nikkola, Mob. 698 3627539
E-mail: sunnicole69@hotmail.com

Käsintehtyä keramiikkaa ja koruja

Päivi Georgopoulos, Puh. 697 4031922
Myös tilauksia otetaan vastaan.

talvi- kevätkaudelle 2020

TAMMIKUU

- Keilailukilpailut, 12.1

HELMIKUU

- Retki ateenalaisten kanssa Arachova-Delfi suunnalle, 31.1-2.2.
- Yleiskokous, 9.2. tai 16.2.

MAALISKUU

- Kuukausitapaaminen
- TIMELESS BODY- seminaari

HUHTIKUU

- Kuukausitapaaminen

TOUKOKUU

- Kieltenjuhla
- Kuukausitapaaminen

KESÄKUU

- Ruokafestivaalit
- Juhannusjuhlat

Mainittujen tapaamisien lisäksi mahdollisesti elokuva- ja karaokeiltoja, joita toivoisimme myös jäsenten järjestävän, kuten myös muitakin tapaamisia.

Paikka ja aika ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa. Elokuun lopussa on suunnitteilla rapujuhlat.

[Takaisin etusivulle](#)

Haluatko Sinäkin olla osa maailmanlaajuisista suomalaisverkostoa?



Suomi-Seura ry on maailmalla asuvien suomalaisten asiantuntija- ja palvelujärjestö, jolla on sekä henkilö- että yhdistysjäseniä ympäri maailmaa. Olemme suomalaisten tukena maailmalla arjessa ja juhlassa 90 vuoden kokemuksella.

Suomi-Seura ry tarjoaa Sinulle

**Neuvontaa • Koulutusta • Tiedotusta • Suomen Silta -lehti • Edunvalvontaa
Hyviä jäsenetuja • Suomi-tuotteita**

Suomi-Seura toimii myös ulkosuomalaisparlamentin sihteeristönä. Lue lisää: www.usp.fi

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Lue lisää kotisivuiltamme: www.suomi-seura.fi

SUOMI  SEURA

Mariankatu 8

00170 Helsinki, Finland

+358 (0)9 684 1210

info@suomi-seura.fi

[Takaisin etusivulle](#)